

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"20" 03 2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.03.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/10/15 | | 208,00 | 5,78 | 13,55 | 15,50 | 3 |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 200/5 | | 265,82 | 8,34 | 9,31 | 37,01 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 507 | 74,58 | 591,03 | 16,38 | 23,77 | 77,70 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 177,37 | 9,39 | 7,24 | 15,49 | 102,04 |
| Кнели куриные с томатным соусом | 100 | | 136,90 | 9,00 | 7,86 | 7,39 | 301,5 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 185 | | 280,72 | 7,32 | 8,56 | 43,49 | 203,12 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 751 | 104,43 | 817,58 | 30,64 | 25,28 | 115,26 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Курник из песочного теста | 80 | | 273,57 | 6,52 | 14,52 | 28,16 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Итого за полдник | 260 | 40 | 367,41 | 6,53 | 14,52 | 45,86 | |
| Итого за день: | | | 1 776,02 | 53,55 | 63,57 | 238,82 | |


Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


 подпись _____
 "20" 03 2024 г.
 расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.03.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/10/15 | | 208,00 | 5,78 | 13,55 | 15,50 | 3 |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 250/5 | | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 577 | 90 | 696,09 | 19,93 | 25,67 | 96,44 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 201,63 | 10,56 | 7,35 | 19,34 | 102 |
| Кнели куриные с томатным соусом | 100 | | 136,90 | 9,00 | 7,86 | 7,39 | 301,5 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215 | | 314,02 | 8,44 | 8,72 | 50,33 | 203 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 871 | 108 | 962,86 | 35,60 | 26,35 | 144,73 | |
| Итого за день: | | | 1 658,95 | 55,53 | 52,02 | 241,17 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"20" 03 2024 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.03.2024
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
 для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/10/15 | | 208,00 | 5,78 | 13,55 | 15,50 | 3 |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 200/5 | | 265,82 | 8,34 | 9,31 | 37,01 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 507 | 79 | 591,03 | 16,38 | 23,77 | 77,70 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 201,63 | 10,56 | 7,35 | 19,34 | 102 |
| Кнели куриные с томатным соусом | 100 | | 136,90 | 9,00 | 7,86 | 7,39 | 301,5 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 185 | | 280,72 | 7,32 | 8,56 | 43,49 | 203,12 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 801 | 101,01 | 841,84 | 31,81 | 25,39 | 119,11 | |
| Итого за день: | | | 1 432,87 | 48,19 | 49,16 | 196,81 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 20.03.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**
пос. Придорожный**для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/10/15 | | 208,00 | 5,78 | 13,55 | 15,50 | 3 |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 250/5 | | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 577 | 79 | 696,09 | 19,93 | 25,67 | 96,44 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 201,63 | 10,56 | 7,35 | 19,34 | 102 |
| Кнели куриные с томатным соусом | 100 | | 136,90 | 9,00 | 7,86 | 7,39 | 301,5 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215 | | 314,02 | 8,44 | 8,72 | 50,33 | 203 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 871 | 101,01 | 962,86 | 35,60 | 26,35 | 144,73 | |
| Итого за день: | | | 1 658,95 | 55,53 | 52,02 | 241,17 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"20" 03 2024 г.

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 20.03.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/10/15 | | 208,00 | 5,78 | 13,55 | 15,50 | 3 |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 200/5 | | 265,82 | 8,34 | 9,31 | 37,01 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 507 | 74,58 | 591,03 | 16,38 | 23,77 | 77,70 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 177,37 | 9,39 | 7,24 | 15,49 | 102,04 |
| Кнели куриные с томатным соусом | 100 | | 136,90 | 9,00 | 7,86 | 7,39 | 301,5 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 185 | | 280,72 | 7,32 | 8,56 | 43,49 | 203,12 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 751 | 104,43 | 817,58 | 30,64 | 25,28 | 115,26 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Курник из песочного теста | 80 | | 273,57 | 6,52 | 14,52 | 28,16 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Итого за полдник | 260 | 35,86 | 367,41 | 6,53 | 14,52 | 45,86 | |
| Итого за день: | | | 1 776,02 | 53,55 | 63,57 | 238,82 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"20" 03 2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.03.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**
пос. Придорожный**для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/10/15 | | 208,00 | 5,78 | 13,55 | 15,50 | 3 |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 250/5 | | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 577 | 86,75 | 696,09 | 19,93 | 25,67 | 96,44 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 201,63 | 10,56 | 7,35 | 19,34 | 102 |
| Кнели куриные с томатным соусом | 100 | | 136,90 | 9,00 | 7,86 | 7,39 | 301,5 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215 | | 314,02 | 8,44 | 8,72 | 50,33 | 203 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Булочка школьная 50 | 50 | | 165,93 | 4,68 | 2,64 | 30,88 | 428 |
| Итого за обед | 921 | 121,46 | 1 128,79 | 40,28 | 28,99 | 175,61 | |
| Итого за день: | | | 1 824,88 | 60,21 | 54,66 | 272,05 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир